## федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева»

#### Факультет физической культуры Кафедра психологии

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля): Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры

Уровень ОПОП: Бакалавриат Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Профиль подготовки: Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности Форма обучения: Очная Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ № 91 от 09.02.2016 г.) и учебного плана, утвержденного Ученым советом МГПУ (от 15.05.2017 г., протокол №10) Разработчики: Новиков П. В., доцент кафедры психологии Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 13 от 21.04.2017 года Зав. кафедрой Варданян Ю. В. Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 10 от 18.05.2018 года Зав. кафедрой\_ Варданян Ю. В. Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 13 от 16.05.2019 года Варданян Ю. В. Зав. кафедрой\_ Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 2 от 18.09.2020 года Варданян Ю. В Зав. кафедрой

#### 1. Цель и задачи изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование компетенций, обеспечивающих полноценное использование развивающих возможностей образовательной среды на основе создания условий для психологической защиты личности путем конструктивного разрешения обостряющегося противоречия между высоким уровнем психологической опасности современной системы образования и значительностью негативных последствий деструктивного влияния на субъекта образования.

Задачи дисциплины:

- познакомить студентов с угрозами психологической безопасности личности;
- научить будущих педагогов приемам распознавания и нейтрализации угроз психологической безопасности личности;
- обучить студентов конкретным процедурам повышения уровня психологической безопасности образовательной среды.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОПВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.8.2 «Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры» относится к вариативной части учебного плана.

Дисциплина изучается на 3 курсе, в 5 семестре.

Для изучения дисциплины требуется: Для освоения дисциплины «Основы психологической безопасности субъектов образования» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Психология».

Освоение дисциплины «Основы психологической безопасности субъектов образования» является необходимой основой для прохождения учебной и производственной практик, осуществления предстоящей профессиональной деятельности.

Изучению дисциплины Б1.В.ДВ.8.2 «Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры» предшествует освоение дисциплин (практик):

- Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности;
- Б1.Б.8 Психология;
- Б1.В.ОД.4 Социология безопасности;
- Б1.В.ОД.5 Безопасность на дороге и в общественном транспорте;
- Б1.В.ОД.7 Безопасный отдых и туризм.

Освоение дисциплины Б1.В.ДВ.8.2 «Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин (практик):

- Б1.В.ДВ.18.2 Физиологические и психологические особенности адаптации к экстремальным ситуациям;
- Б1.В.ДВ.18.1 Особенности формирования личности безопасного типа поведения у школьников;
  - Б1.В.ДВ.18.4 Прикладные основы безопасности жизнедеятельности в школе;
  - Б1.Б.1 Психология инклюзивного образования;
  - Б1.Б.9 Педагогика и психология инклюзивного образования;
- Б1.В.ДВ.10.4 Теоретико-методические особенности применения здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Область профессиональной деятельности, на которую ориентирует дисциплина «Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры», включает: образование, социальную сферу, культуру.

Освоение дисциплины готовит к работе со следующими объектами профессиональной деятельности:

- обучение;

- воспитание;
- развитие;
- просвещение;
- образовательные системы.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных  $\Phi \Gamma OC$  ВО и учебным планом.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций и трудовых функций (профессиональный стандарт Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель), утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты №544н от 18.10.2013).

Выпускник должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями (ОПК):

### ОПК-3. готовность к психолого-педагогическому сопровождению учебновоспитательного процесса

ОПК-3 готовность к психологопедагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса знать: закономерности формирования детсковзрослых сообществ, их социально-психологических особенности и закономерности развития детских и подростковых сообществ; законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития; социальнопсихологические особенности закономерности И развития детско-взрослых сообществ. уметь: осуществлять (совместно с психологом и специалистами) другими психолого-педагогическое сопровождение основных общеобразовательных программ; разрабатывать реализовывать образовательные индивидуальные маршруты, программы индивидуальные развития индивидуально-ориентированные образовательные с учетом личностных и возрастных программы особенностей обучающих; понимать документацию специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.).

владеть: навыками оказания адресной помощи обучающимся; навыками разработки (совместно с другими специалистами) и реализации совместно с родителями (законными представителями) программ индивидуального развития ребенка; профессиональной установкой на оказание помощи любому ребенку вне зависимости от его реальных учебных возможностей, особенностей в поведении, состояния психического и физического здоровья.

### ПК-5. способность осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся

#### педагогическая деятельность

ПК-5 Способность осуществлять педагогическое те сопровождение социализации и профессионального ум самоопределения обучающихся ре

#### энать.

технологии осуществления педагогического сопровождения и профессионального самоопределения обучающихся; уметь:

реализовывать технологии осуществления педагогического сопровождения и профессионального самоопределения обучающихся;

# **владеть:**технологиями осуществления педагогического сопровождения и профессионального самоопределения обучающихся.

### ОК-5. способность работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия

ОК-5 способность работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия

Знать: социально-психологические характеристики группы, характеристики индивида в группе; закономерности поведения и деятельности людей, обусловленных фактом включения их в социальные группы; возрастные особенности общения; специфические особенности разных видов социальнопсихологического воздействия; индивидуальнопсихологические особенности личности на разных возрастных этапах.

Уметь: строить воспитательную деятельность с учетом культурных различий детей, половозрастных и индивидуальных особенностей; сотрудничать с другими педагогическими работниками и другими специалистами в решении воспитательных задач; составлять социально-психологическую характеристику личности и группы; группы; использовать традиционные и инновационные методы, средства, приемы обучения и воспитания. Владеть: навыками формирования толерантности и навыков поведения в изменяющейся поликультурной среде; навыками и приемами конструктивного общения с учетом социальных, культурных, личностных различий общающихся.

4. Объем дисииплины и виды учебной работы

	Всего	Пятый
Вид учебной работы	часов	семестр
Контактная работа (всего)	34	34
Лекции	18	18
Практические	16	16
Самостоятельная работа (всего)	38	38
Виды промежуточной аттестации		
Зачет		+
Общая трудоемкость часы	72	72
Общая трудоемкость зачетные единицы	2	2

#### 5. Содержание дисциплины

#### 5.1. Содержание модулей дисциплины

Модуль 1. Психологическая безопасность социальной среды личности Психологическая безопасность личности. Психологическая безопасность личности. Психологическая безопасность И психологическая самозащита. Психологическая безопасность и социальная среда. Психологическая безопасность и психологическое здоровье.

#### Модуль 2. Психологическая безопасность образовательной среды

«Субъект образования» как психолого-педагогический феномен. Структура психологической безопасности субъекта образования. Проблема психологической безопасности образовательной среды.

#### 52. Содержание дисциплины: Лекции (18 ч.)

**Модуль 1. Психологическая безопасность социальной среды и личности (10 ч.)** Тема 1. Психологическая безопасность личности (2 ч.)

- 1. Психологическая безопасность личности.
- 2. Структура психологической безопасности личности.
- 3. Угрозы психологической безопасности личности.

Тема 2. Психологическая безопасность личности (2 ч.)

- 1.Основные понятия «психологии безопасности» в современном обществе.
  - 2.Структура психологической безопасности личности.
  - 3. Взаимосвязь психологической безопасности и психологического здоровья личности.
  - 4. Факторы «риска» нарушения психологической безопасности личности.
  - 5. Технологии развития и усиления психологической безопасности личности.

Тема 3. Психологическая безопасность и психологическая самозащита (2 ч.)

- 1. Психологическая безопасность и технологии профилактики ее нарушения.
- 2. Механизмы самозащиты психологической безопасности личности.
- 3. Технологии развития внутренних ресурсов личности и усиление психологической безопасности.

Тема 4. Психологическая безопасность и социальная среда (2 ч.)

- 1. Психологическая безопасность личности в современном мире.
  - 2. Соотношение «социальная среда и психологическая безопасность».
  - 2. Социально-психологические факторы нарушения психологической безопасности.
    - 3. Психологическая безопасность и современные информационные технологии. Тема 5. Психологическая безопасность и психологическое здоровье (2 ч.)
  - 1. Взаимосвязь психологической безопасности и психологического здоровья.
  - 2. Формирование психологического здоровья как усиление психологической безопасности.
- 3. Корреляция развития психологической безопасности и психологического здоровья с учетом возрастных особенностей.

#### Модуль 2. Психологическая безопасность образовательной среды (8 ч.)

Тема 6. «Субъект образования» как психолого-педагогический феномен (2 ч.)

- 1. Общая характеристика «субъектности педагога» в современном образовательном пространстве.
- 2. Развитие субъектных стратегий психологической безопасности участников образовательного процесса (учащиеся, педагоги, родители).
  - 3. Значение субъектной основы развития психологической безопасности.

Тема 7. Структура психологической безопасности субъекта образования (2 ч.)

- 1. Место психологической безопасности субъекта образования в инновационной системе образования.
  - 2. Ключевые компоненты психологической безопасности субъекта образования.
- 3. Модель психологической безопасности субъекта образования на разных ступенях образования.

Тема 8. Проблема психологической безопасности образовательной среды (2 ч.)

- 1. Психологическая безопасность современной образовательной среды, ее значение для успешного развития личности.
  - 2. Факторы риска нарушения психологической безопасности образовательной среды.
- 3. Технологии профилактики нарушения психологической безопасности образовательной среды.
- Тема 9. Психологическая безопасность образовательной среды (2 ч.) Психологическая безопасность современной образовательной среды, ее значение для успешного развития личности.
  - 2. Факторы риска нарушения психологической безопасности образовательной среды.
- 3. Технологии профилактики нарушения психологической безопасности образовательной среды.

#### 53. Содержание дисциплины: Практические (16 ч.)

Модуль 1. Психологическая безопасность социальной среды и личности (8 ч.) Тема 1. Аналитический обзор проблемы психологической безопасности личности (2 ч.)

Актуальность проблемы психологической безопасности личности.

- 2. Виды направлений изучения психологической безопасности на современном этапе.
  - 3. Психологическая безопасность личности как важнейшая проблема профессионально-педагогического образования.
  - 4. Сравнительная характеристика проблемы развития психологической безопасности в России и за рубежом.
  - Тема 2. Психологическая безопасность личности (2 ч.)
  - 1.Основные понятия «психологии безопасности» в современном обществе. 2.Структура психологической безопасности личности.
  - 3. Взаимосвязь психологической безопасности и психологического здоровья личности.
    - 4. Факторы «риска» нарушения психологической безопасности личности.
    - 5. Технологии развития и усиления психологической безопасности личности.

Тема 3. Психологическая безопасность и психологическая самозащита (2 ч.)

- 1. Психологические виды защиты личности
- 2. Взаимосвязь психологической безопасности и психологической защиты личности Тема 4. Психологическая безопасность и социальная среда (2 ч.)
- 1. Психологическая безопасность личности в современном мире. 2.Соотношение «социальная среда и психологическая безопасность».
  - 2. Социально-психологические факторы нарушения психологической безопасности.
- 3. Психологическая безопасность и современные информационные технологии. *Модуль* 2. *Психологическая безопасность образовательной среды (8 ч.)* Тема 5.
- Психологическая безопасность и психологическое здоровье (2 ч.)
  - 1. Взаимосвязь психологической безопасности и психологического здоровья.
- 2. Формирование психологического здоровья как усиление психологической безопасности.
- 3. Корреляция развития психологической безопасности и психологического здоровья с учетом возрастных особенностей.

Тема 6. «Субъект образования» как психолого-педагогический феномен (2 ч.)

- 1. Общая характеристика «субъектности педагога» в современном образовательном пространстве.
- 2. Развитие субъектных стратегий психологической безопасности участников образовательного процесса (учащиеся, педагоги, родители).
  - 3. Значение субъектной основы развития психологической безопасности.

Тема 7. Структура психологической безопасности субъекта образования (2 ч.)

- 1. Место психологической безопасности субъекта образования в инновационной системе образования.
  - 2. Ключевые компоненты психологической безопасности субъекта образования.
- 3. Модель психологической безопасности субъекта образования на разных ступенях образования.

Тема 8. Структура психологической безопасности субъекта образования (2 ч.)

- 1. Место психологической безопасности субъекта образования в инновационной системе образования.
  - 2. Ключевые компоненты психологической безопасности субъекта образования.
- 3. Модель психологической безопасности субъекта образования на разных ступенях образования.
  - 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
  - 61 Вопросы и задания для самостоятельной работы Пятый семестр (38 ч.)

Модуль 1. Психологическая безопасность социальной среды и личности (19 ч.)

Вид СРС: \*Выполнение индивидуальных заданий

- 1. Охарактеризовать основные подходы к раскрытию понятия «психологическая безопасность».
  - 2. Провести сравнительный анализ понятий «психологическая безопасность» и

Подготовлено в системе 1С:Университет (000013388)

«психологическая самозащита».

- 3. Провести сравнительный анализ понятий «субъект психологической защиты» и «субъект психологической безопасности».
- 4. Обосновать необходимость выделения в структуре психологической безопасности личности уровней, достигаемых в результате владения приемами нейтрализации и преодоления психологической опасности и наличия психологически комфортной социальной среды.
- 5. Привести примеры 5 жизненных ситуаций психологической самозащиты личности от деструктивного влияния. Определите разновидности примененных в них способов психологической самозащиты. Оцените их эффективность.
- 6. Разработать рекомендации для учащихся по ограничению в использовании приемов психологической самозащиты.

#### Модуль 2. Психологическая безопасность образовательной среды (19 ч.)

Вид СРС: \*Выполнение индивидуальных заданий

- 1. Охарактеризуйте основные подходы к раскрытию понятия «психологическая безопасность образовательной среды».
- 2. Ответьте на вопрос: «Почему психологическая безопасность социальной среды является характеристикой ее развивающего характера?»
  - 3. Подберите примеры факторов, способствующих и препятствующих безопасности социальной среды.
- 4. Ответьте на вопрос: «Какими психологическими знаниями должен обладать учащийся как субъект психологической безопасности для эффективной защиты от деструктивного влияния?»

#### Подготовка к тестированию

#### 1. Психологическая безопасность образовательной среды представляет собой:

- а) состояние образовательной среды, свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии, способствующее удовлетворению потребностей в личностно-доверительном общении;
- б) определенную защищенность сознания от воздействий, способных против ее воли и желания изменять психические состояния, психологические характеристики и поведение;
- в) активный и доминирующий мобилизатор ресурсов психики в чрезвычайных обстоятельствах катастрофические природные явления и стихийные бедствия, социальные потрясения, преступные посягательства.

### 2. Особенности стихийного развития психологической безопасности личности заключаются в:

- а) деструктивных последствиях манипулирования, адресаты влияния далеко не всегда извлекают опыт из подобных ситуаций, приобретенные таким образом знания и умения часто оказываются неосознанными, могут применяться не по назначению;
- б) безопасности человека являющаяся результатом его собственных усилий как субъекта опасной или экстремальной ситуации, оперативно предотвращающих или минимизирующих негативное воздействие этой ситуации»;
- в) экстремальной ситуации, влияющей на психологическую безопасность и будет зависеть от самой личности человека, его представлений об экстремальной ситуации, специфики смысловой работы личности и степени осмысленности жизни.

#### 3.Субъект психологической безопасности определяется как:

- а) носитель субъектной активности относительно стратегий психологической безопасности и субъекта педагогического общения;
- б) носитель потребности в психологической безопасности, который достигает ее, прибегая к внешней помощи и (или) мобилизуя собственные внутренние ресурсы;
- в) носитель субъектной активности, обозначенной в виде проявления субъектности в тех видах жизнедеятельности, в которых человек волен (и обнаруживает волеизъявление) определять для себя и меру субъектной вовлеченности, и меру собственного творчества при достижении формулируемых для себя целей.

### 4. Факторами и причинами наибольшего нарушения психологической безопасности образовательной среды являются:

- а) интенсификация процесса образования;
- б) использование информационно-коммуникативных технологий в обучении;

в) психологическое насилие в процессе взаимодействия.

#### 5. Обеспечение психологической безопасности в образовательной среде позволит:

- а) создать условия благоприятного эмоционального взаимодействия;
- б) усилить применение либерально-попустительского стиля педагогов;
- в) активизировать самоуправление учащихся.

#### 6. Информационно-психологическая безопасность личности представляет собой:

- а)определенную защищенность сознания от воздействий, способных против ее воли и желания изменять психические состояния, психологические характеристики и поведение;
- б) состояние защищенности психики от действия многообразных информационных факторов;
- в) индивидуальное, групповое и массовое сознание людей, которое может подвергать других агрессивным информационным воздействиям.

### 7. Личность, обладающая оптимальным уровнем информационно-психологической безопасности, определяется как:

- а) пропагандирующая распространение интернет-игр в виртуальной среде общения;
- б) владеющая высокими уровнем использования информационно-коммуникативными технологиями в построении Интернет-бизнеса.
- в) устойчивая, если она способна произвести критический анализ, оценку воспринимаемой информации и принять объективное решение на основе этой информации.

### 8. Жизнестойкость относительно психологической безопасности личности определяется как:

- а) самооценка и локус контроля, показавшие свою роль ресурса преодоления трудных жизненных ситуаций во многих исследованиях;
- б) интегративное личностное свойство личности и признанный коррелят успешного преодоления трудных ситуаций;
  - в) ресурсы, определяющиеся контекстом ситуации, переживаемой человеком.

### 9. Наибольшей угрозой для психологической безопасности субъекта образования является:

- а) активизация образовательного процесса;
- б) общение обучающихся в социальных сетях;
- в) нарушение психологического здоровья участников образовательного процесса.

### 10. Важнейшей психологической угрозой психологической безопасности ребенка в младенчестве и раннем возрасте является:

- а) недостатки физического развития;
- б) игнорирование потребностей в сенсомоторной активности ребенка, доброжелательном внимании взрослого и его помощи;
  - в) отсутствие одного из родителей.

### 11. Фрустрация как одна их форм нарушения психологической безопасности ребенка дошкольного возраста проявляется в:

- а) потребности в материнской заботе;
- б) постоянной игровой активности дошкольника в группе;
- в) необходимости длительно пребывать в коллективе детей, длительным психическим напряжением, неудачами.

### 12. Безопасная личность, общаясь в социальных сетях должна обладать следующими качествами:

- а) индивидуально-типологическими особенностями (критичность мышления, внимательность, преобладание волевой сферы, эмоциональная устойчивость, способность противодействовать усталости, творческое мышление и др.);
- б) действиями мотивационно-потребностных механизмов и ранее сложившихся отношений, опосредованных и опосредующих процесс восприятия субъекта и побуждающих его к действиям, обеспечивающим личную безопасность;
- в) психологическими особенностями взаимодействия с различными провайдерами и контентами.

### 13. Важнейшее нарушение психологической безопасности личности в процессе манипулирования проявляется в:

а) отсутствии личностной значимости личности в профессиональном развитии;

- б) психологическом воздействии, нацеленном на изменение направления активности другого человека;
  - в) решении проблем за счет других личностей.

#### 14. Психологическая безопасность подростка в большей степени проявляется в:

- а) появление чувства «взрослости»;
- б) активном общении со сверстниками, взрослыми людьми, имеющими различный жизненный опыт.
  - в) личностно-эмоциональном благополучии.

### 15. Эффективной технологией формирования информационно-психологической безопасности личности:

а) тренинг виртуального общения; б) тренинг информационной культуры; в) тренинг виртуального обучения.

## 16. Первостепенно деятельность педагога-психолога в образовательной организации по развитию психологической безопасности субъектов образования должна быть направлена на:

- а) проектирование и реализацию психолого-педагогической реальности, содержащей специально организованные благоприятные условия для формирования личности;
- б) создание условий для благоприятного эмоционального взаимодействии между педагогом и учащимися;
- в) разработку проектов для благоприятного эмоционального взаимодействии между учащимися и родителями.

#### 17. Под психологическим пренебрежением личности понимается:

- а) практика асоциальных практик;
- б) последовательная неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание и привязанность;
- в) хронические особенности поведения взрослых, такие, как унижение, оскорбление, издевательства и высмеивание.

#### 18. Потенциал безопасности личности включает способность человека:

- а) выстроить адекватную картину мира в связи со спецификой процессов восприятия, внимания, эмоционально-волевых процессов, несогласованности мотивов;
- б) контролировать свои внутренние параметры и параметры внешнего мира в русле реализации некоторого значимого целевого комплекса;
- в) формировать гармонию психического здоровья, что обеспечивает отсутствие необходимости защищаться.

#### 19. Для обеспечения психологической безопасности личности необходимы факторы:

- а) человеческий фактор, фактор среды, фактор защищенности;
- б) индивидуально-психологический фактор, социально-психологический фактор, учебнометодический фактор;
  - в) личный ресурс, ценностные ориентации, социальная среда.

### 20. Объектное направление в обеспечении психологической безопасности личности предполагает рассмотрение личности как:

- а) объекта психологической безопасности, для которого создаются необходимые условия;
- б) активного объекта психологической безопасности;
- в) идеала соблюдения правовых и нравственных норм.

#### 21. С психологической категорией безопасности связаны такие социальные явления:

- а) смена политической обстановки в стране;
- б) социальные представления молодежи о наркотиках, виктимное поведение, семейное насилие;
  - в) проблема трудоустройства молодежи.

#### 6. Психологическое пренебрежение личностью ребенка понимается как:

- а) совокупность мировоззренческих позиций, самосознания, предметного отношения взрослого к ребенку;
- б) хронические особенности поведения взрослых, такие как унижение, оскорбление, издевательства и высмеивание;
- в) последовательная неспособность родителя или лица, осуществляющего уход обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание и привязанность.
- 22. Аддиктивное поведение подростка как нарушение психологической безопасности проявляется в:

- а) бродяжничестве и распространении наркотиков;
- б) злоупотреблении алкоголя, табакокурении, Интернет-зависимости;
- в) творчески увлеченном поведении.

#### 23. Когнитивная структура психологической безопасности личности содержит:

- а) осмысленность жизни личности в целом и жизненных целей;
- б) компоненты доминирующего эмоционального состояния личности;
- в) реальном поведении индивида и в особенности в стратегии планирования решения проблем.

#### 24. К социально-психологическим факторам нарушения безопасности личности относят:

- а) неустойчивая социально-экономическая обстановка;
- б) активная общественная деятельность личности;
- в) неумение личности выстроить эффективные межличностные отношения.

### 10. Делинквентное поведение личности как нарушение психологической безопасности определяется:

- а) системой поступков, приводящих к саморазрушению личности;
- б) стремлением к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния;
- в) поведением в крайних своих проявлениях, представляющее уголовно наказуемое деяние.

### 25. Признаки нарушения психологической безопасности младшего школьника проявляются в:

- а) преобладании учебной мотивации над общением со сверстниками;
- б)нежелании посещать школу, отсутствии положительной учебной мотивации;
- в) умении сочетать учебные виды деятельности с дополнительными.

#### 12. Типами нарушения психологической безопасности подростков являются:

- а) руфинг, скайуокинг, диггерство, сталкерство;
- б) коллекционирование, творчество, барьеры в общении;
- в) адаптивность, экстрим, спорт.

#### 26. Признаками нарушения психологической безопасности старшеклассника служат:

- а) несоответствие выбранной профессии ожиданиям старшеклассника;
- б) повышенный уровень тревожности и нервно-психического напряжения перед экзаменами;
- в) личностная устойчивость ко всем стрессовым ситуациям.

### **27.** Эффективной технологией развития психологической безопасности личности является:

а) тренинг коммуникативных навыков; б) тренинг психологической резистентности; в)тренинг социальных навыков.

### 28. Негативные воздействия на психологическую безопасность обучающихся как субъектов учебной деятельности оказывают:

- а) угрозы психологической безопасности, детерминируемые выраженным несоответствием ценностей субъекта характеристикам образовательной среды и имеющихся у обучающихся ресурсов, психических процессов, состояний, порождаемых учебной деятельностью;
- б) мировоззрения и идеалы обучающихся, осознание ими себя субъектами учебной деятельности;

в)масштабы и усложнения содержания и структуры информационных потоков в процессе учебной деятельности и всей информационной образовательной среды.

### 29. Деятельность педагога-психолога по созданию благоприятной и безопасной образовательной среды включает в себя:

- а) проектирование благоприятных межличностных отношений в диаде «ребенок-семья»;
- б) защищенность ребенка от деструктивного психологического воздействия различных факторов в реальной практике учебного процесса;
  - в) формирование психологического благополучия педагога.

### 30. Обеспечение психологической безопасности личности в социальной среде тесно связано с:

- а) проектированием социальных проектов;
- б) защищенностью, ресурсы которой определяются контекстом ситуации, переживаемой человеком;
- в) посещением культурно-массовых мероприятий.

#### 7. Тематика курсовых работ(проектов)

Курсовые работы (проекты) по дисциплине не предусмотрены.

#### 8. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

81. Компетенции и этапы формирования

	, <u>'</u>		
Коды компетенций	Этапы формирования		
	Курс,	Форма	Модули ( разделы) дисциплины
	семестр	контроля	
ОПК-3	3 курс,	Зачет	Модуль 1:
	Пятый		Психологическая безопасность социальной
	семестр		среды и личности.
ПК-3 ПК-5	3 курс,	Зачет	Модуль 2:
	Пятый		Психологическая безопасность
	семестр		образовательной среды.
1	I		1

Сведения об иных дисциплинах, участвующих в формировании данных компетенций: Компетенция ОПК-3 формируется в процессе изучения дисциплин:

Выпускная квалификационная работа, Государственный экзамен, Основы психодиагностики личности и группы в деятельности учителя физической культуры, Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры, Педагогика, Педагогика и психология инклюзивного образования, Педагогика инклюзивного образования, Преддипломная практика, Психология, Психология инклюзивного образования, Психология физической культуры и спорта, Психоразвивающие технологии в деятельности учителя физической культуры.

Компетенция ПК-3 формируется в процессе изучения дисциплин:

Безопасность на дороге и в общественном транспорте, Безопасный отдых и туризм, Валеологические технологии в деятельности педагога по физической культуре и спорту, Воспитание культуры безопасности у молодежи, Допризывная подготовка молодежи, Летняя педагогическая практика, Методика организации и проведения занятий по спортивному ориентированию со школьниками, Методика освоения тактических приемов борьбы, Минифутбол в школе, Олимпийское образование детей и молодежи, Организация внеклассной работы по основам безопасности жизнедеятельности, Организация внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности, Организация занятий по фитнес-аэробике, Организация занятий с детьми школьного возраста по спортивной борьбе, Организация и проведение соревнований по легкой атлетике, Организация работы спортивного судьи по биатлону, Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры, Основы спортивной тренировки юных лыжников, Особенности формирования личности безопасного типа поведения у школьников, Патриотическое воспитание молодежи в региональном образовательном пространстве, Профессиональная компетентность инструктора по физической культуре и плаванию в оздоровительных центрах, Профессиональная компетентность классного руководителя, Теория и практика судейства соревнований по волейболу, Физическая культура в системе "Семья-школа".

Компетенция ПК-5 формируется в процессе изучения дисциплин:

Валеологическое образование в процессе физического воспитания школьников, Воспитание культуры безопасности у молодежи, Гендерный подход к физическому воспитанию школьников, История и социология физической культуры и спорта, Методика антропологических исследований при спортивном отборе, Методика занятий по физической культуре со школьниками специальных медицинских групп, Основы национальной безопасности, Основы обороны государства и военной службы, Основы психодиагностики личности и группы в деятельности учителя физической культуры, Основы психологической безопасности субъектов образования в деятельности учителя физической культуры, Особенности формирования личности безопасного типа поведения у школьников, Педагогическая практика, Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, Социология безопасности, Физическая культура в образовательном пространстве, Физическая культура в системе "Семья-школа".

#### 82. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкалы оценивания

В рамках изучаемой дисциплины студент демонстрирует уровни овладения

#### компетенциями:

Повышенный уровень:

знает и понимает теоретическое содержание дисциплины; творчески использует ресурсы (технологии, средства) для решения профессиональных задач; владеет навыками решения практических задач.

#### Базовый уровень:

знает и понимает теоретическое содержание; в достаточной степени сформированы умения применять на практике и переносить из одной научной области в другую теоретические знания; умения и навыки демонстрируются в учебной и практической деятельности; имеет навыки оценивания собственных достижений; умеет определять проблемы и потребности в конкретной области профессиональной деятельности.

Пороговый уровень:

понимает теоретическое содержание; имеет представление о проблемах, процессах, явлениях; знаком с терминологией, сущностью, характеристиками изучаемых явлений; демонстрирует практические умения применения знаний в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

Уровень ниже порогового:

имеются пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, студент допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не способен продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

Уровень сформированности компетенции	Шкала оценивания для промежуточной аттестации Зачет	Шкала оценивания по БРС
Повышенный	зачтено	90 – 100%
Базовый	зачтено	76 – 89%
Пороговый	зачтено	60 – 75%
Ниже порогового	незачтено	Ниже 60%

#### Критерии оценки знаний студентов по дисциплине

Оценка	Показатели
--------	------------

Зачтено	Студент знает: основные процессы развития психологической безопасности; Демонстрирует умение объяснять психологической безопасности и социальной среды, образовательной среды; Ответ отличается глубиной и полнотой раскрытия темы, выводы доказательны.
Незачтено	Студент демонстрирует незнание основного содержания дисциплины, обнаруживая существенные пробелы в знаниях учебного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предлагаемых заданий; затрудняется делать выводы и отвечать на дополнительные вопросы преподавателя.

#### 83. Вопросы, задания текущего контроля

Модуль 1: Психологическая безопасность социальной среды и личности

ОПК-3 готовность к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса

1. охарактеризуйте процесс психолого-педагогического сопровождений учебно-воспитательного процесса

Модуль 2: Психологическая безопасность образовательной среды

ПК-3 способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития,

обучающихся в учебной и внеучебной деятельности

- 1. дайте характеристику процесса воспитания обучающихся и сформулируйте задачи духовно-нравственного развития обучающихся
- ПК-5 способность осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся.
- 1. Разработать проект по теме «Развитие психологической безопасности обучающихся».
- 2. Подобрать (разработать) упражнения психологического тренинга, направленные на развитие умений практического применения способов психологической защиты от деструктивного влияния.
- 1. Охарактеризовать процесс социализации ребенка
- 2. Описать проблему профессионального самоопределения обучающихся

## 8.4 Вопросы промежуточной агтестации Пятый семестр (Зачет, ОПК-3, ПК-3, ПК-5)

- 1. Определить понятие и выявить структуру психологической безопасности личности.
- 2. Раскрыть понятие и структуру психологической самозащиты.
- 3. Сравнить понятия психологической безопасности и психологической защиты.
- 4. Дать определение понятию «психологическая безопасность субъекта образования».
- 5. Охарактеризовать угрозы психологической безопасности в образовательной организации.
- 6. Проанализировать психологическое манипулирование как угрозу психологической безопасности.
- 7. Раскрыть качества личности, обусловливающие психологическую безопасность и факторы «риска» ее нарушения.
- 8. Проанализировать механизмы первичной и вторичной психологической защиты личности.
- 9. Перечислить и раскрыть факторы и причины нарушения психологической безопасности образовательной среды.
- 10. Раскрыть виды психологического насилия личности.
- 11. Проанализировать основные угрозы информационно-психологической безопасности
- 12. Раскрыть структуру психологической безопасности личности.
- 13. Выявить взаимосвязь психологического здоровья и психологической безопасности личности.
- 14. Раскрыть уровни организации психологической безопасности по Н. Л. Шлыковой.
- 15. Проанализировать типы поведения личности при нарушении психологической безопасности личности.
- 16. Проанализировать психологическое насилие как угрозу психологической безопасности.
- 17. Раскрыть взаимосвязь девиантного поведения и психологической безопасности личности.
- 18. Охарактеризовать основные подходы к раскрытию понятия «психологическая безопасность».
- 19. Провести сравнительный анализ понятий «психологическая безопасность» и «психологическая самозащита».
- 20. Обосновать необходимость выделения в структуре психологической безопасности личности уровней, достигаемых в результате владения приемами нейтрализации и преодоления психологической опасности и наличия психологически комфортной социальной среды.
- 21. Охарактеризовать основные подходы к раскрытию понятия «психологическая безопасность образовательной среды».
- 22. Раскрыть внутренние ресурсы личности подростка, благодаря которым осуществляется развитие его психологической безопасности в процессе учебно-воспитательной деятельности.
- 23. Выявить взаимосвязь профессионального самоопределения личности старшеклассника и психологической безопасности.
- 24. Определить значение межличностных отношений в группе сверстников в подростковый период в развитии психологической безопасности подростка.
- 25. Выявить взаимосвязь социальной маски личности подростка и психологической

## 8.5 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Зачет служит формой проверки усвоения учебного материала практических и семинарских занятий, готовности к практической деятельности, успешного выполнения студентами лабораторных и курсовых работ, производственной и учебной практик и выполнения в процессе этих практик всех учебных поручений в соответствии с утвержденной программой.

При балльно-рейтинговом контроле знаний итоговая оценка выставляется с учетом набранной суммы баллов.

Собеседование (устный ответ) на зачете

Для оценки сформированности компетенции посредством собеседования (устного ответа) студенту предварительно предлагается перечень вопросов или комплексных заданий, предполагающих умение ориентироваться в проблеме, знание теоретического материала, умения применять его в практической профессиональной деятельности, владение навыками и приемами выполнения практических заданий.

При оценке достижений студентов необходимо обращать особое внимание на:

- усвоение программного материала;
- умение излагать программный материал научным языком;
- умение связывать теорию с практикой;
- умение отвечать на видоизмененное задание;
- владение навыками поиска, систематизации необходимых источников литературы по изучаемой проблеме;
  - умение обосновывать принятые решения;
  - владение навыками и приемами выполнения практических заданий;
  - умение подкреплять ответ иллюстративным материалом.

Тесты

При определении уровня достижений студентов с помощью тестового контроля необходимо обращать особое внимание на следующее:

- оценивается полностью правильный ответ;
- преподавателем должна быть определена максимальная оценка за тест, включающий определенное количество вопросов;
  - преподавателем может быть определена максимальная оценка за один вопрос теста;
- по вопросам, предусматривающим множественный выбор правильных ответов, оценка определяется исходя из максимальной оценки за один вопрос теста.

### 9. Перечень основной и дополнительной учебной литературы Основная литература

- 1. Белашева, И.В. Технологии формирования модели безопасного поведения: учебное пособие / И.В. Белашева, Д.А. Ершова, М.Л. Есаян; Министерство образования и науки РФ, Северо-Кавказский федеральный университет. Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2017. 165 с.: ил. Режим доступа: по подписке. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=466801 (дата обращения: 26.04.2020). Библиогр. в кн. Текст: электронный.
- 2. Каменская, Е.Н. Психологическая безопасность личности и поведение человека в чрезвычайной ситуации / Е.Н. Каменская ; Министерство науки и высшего образования РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южный федеральный университет», Инженернотехнологическая академия. Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2017. 111 с. : ил. Режим доступа: по подписке. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=499684. Библиогр.: с. 107-108. ISBN 978-5-9275-2584-3. Текст : электронный.
- 3. Белашева, И.В. Технологии формирования модели безопасного поведения / Подготовлено в системе 1C:Университет (000013388)

И.В. Белашева, Д.А. Ершова, М.Л. Есаян; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет». – Ставрополь: СКФУ, 2017. – 165 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=466801">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=466801</a>. – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

#### Дополнительная литература

- 4. Романов, К.М. Психологическая культура личности / К.М. Романов. Москва : Когито-Центр, 2015. – 314 с. : табл. – (Университетское психологическое образование). – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430582. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-89353-450-4. – Текст : электронный.
- 5. Шарипова, М.Н. Психология безопасности / М.Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. Оренбург : ОГУ, 2017. 138 с. : табл. Режим доступа: по подписке. URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481809">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481809</a>. Библиогр.: с. 132-133. ISBN 978-5-7410-1626-8. Текст : электронный.
- **6.** Психологическая безопасность в мегаполисе / ред. А.И. Ляшенко. Москва : Когито-Центр, 2011. – 208 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=145018. – ISBN 978-5-89 353-366-8. – Текст : электронный.

#### 10. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

- 1. http://azps.ru/handbook/ Психологический словарь
- 2. http://bookap.info Библиотека психологической литературы
- 3. http://docpsy.ru/testy.html Тесты попсихологии
- 4. http://elibrary.ru/defaultx.asp Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

#### 11. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины (модуля)

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, выполните итоговый тест, который продемонстрирует готовность к сдаче зачета.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- выпишите в тетрадь основные категории и персоналии по теме, используя лекционный материал или словари, что поможет быстро повторить материал при подготовке кзачету;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на лабораторном занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к лабораторному занятию.
  Рекомендации по работе с литературой:
- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод

изложения материала того или иного источника;

- составьте собственные аннотации к другим источникам на карточках, что поможет при подготовке рефератов, текстов речей, при подготовке к зачету;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

#### 12. Перечень информационных технологий

Реализация учебной программы должна обеспечиваться доступом каждого студента к информационным ресурсам — институтскому библиотечному фонду и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе необходимо наличие программного обеспечения, позволяющего осуществлять поиск информации в сети Интернет, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители.

#### 12.1 Перечень программного обеспечения

#### (обновление производится по мере появления новых версий программы)

- 1. Microsoft Windows 7 Pro
- 2. Microsoft Office Professional Plus 2010
- 3. SunRay BookOffice.WEB
- 4. 1С: Университет ПРОФ
- 5. ITO «Mirapolis Corporate University»
- 6. СДО MOODLE
- 7. BigBlueButton

### 12.2 Перечень информационных справочных систем (обновление выполняется еженедельно)

- 1. Информационно-правовая система «ГАРАНТ» (http://www.garant.ru)
- 2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» ( http://www.consultant.ru)

#### 12.3 Перечень современных профессиональных баз данных

- 1. Профессиональная база данных «Открытые данные Министерства образования и науки РФ» (http://xn---8sblcdzzacvuc0jbg.xn--80abucjiibhv9a.xn--p1ai/opendata/)
- 2. Электронная библиотечная система Znanium.com( http://znanium.com/)
- 3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам (http://window.edu.ru)

#### 13. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Для проведения аудиторных занятий необходим стандартный набор специализированной учебной мебели и учебного оборудования, а также мультимедийное оборудование для демонстрации презентаций на лекциях. Для проведения практических занятий, а также организации самостоятельной работы студентов необходим компьютерный класс с рабочими местами, обеспечивающими выход в Интернет.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам — электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе необходимо наличие программного обеспечения, позволяющего осуществлять поиск информации в сети Интернет, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители.

## Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, системный блок, сетевой фильтр, клавиатура, мышь, колонки).

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

#### Лицензионное программное обеспечение:

- Microsoft Windows 7 Pro Лицензия № 48751616 от 05.07.2011 г.
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Лицензия № 48751616 от 05.07.2011 г.

#### Помещения для самостоятельной работы.

### Учебная аудитория для проведения индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (персональный компьютер, многофункциональное устройство, принтер) с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (4 шт.).

#### Лицензионное программное обеспечение:

- Microsoft Windows 7 Pro Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- 1С: Университет ПРОФ Лицензионное соглашение № 10920137 от 23.03.2016 г.

#### Помещение для самостоятельной работы.

#### Читальный зал.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (компьютер 10 шт., проектор с экраном 1 шт., многофункциональное устройство 1 шт., принтер 1 шт.)

#### Учебно-наглядные пособия:

Учебники и учебно-методические пособия, периодические издания, справочная литература Стенды с тематическими выставками

#### Лицензионное программное обеспечение:

- Microsoft Windows 7 Pro Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- 1С: Университет ПРОФ Лицензионное соглашение № 10920137 от 23.03.2016 г.

#### Помещение для самостоятельной работы.

#### Читальный зал электронных ресурсов.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

#### Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (компьютер 12 шт., мультимедийны проектор 1 шт., многофункциональное устройство 1 шт., принтер 1 шт.).

#### Учебно-наглядные пособия:

Презентации, электронные диски с учебными и учебно-методическими пособиями.

#### Лицензионное программное обеспечение:

- Microsoft Windows 7 Pro Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
- 1С: Университет ПРОФ Лицензионное соглашение № 10920137 от 23.03.2016 г.

